

**Flamencountericht ab dem 8. August 2022 Neueinstieg immer möglich**

**In St.Gallen oder Sevilla und immer gleichzeitig online auf ZOOM**

Verpasste Klassen, können in einem anderen Niveau nachgeholt werden oder online auf der ZOOM Cloud

**Montag** (der 8. August ist das achte Mal vom 10er Abo was am 2. Mai begann)

**19.00 - 20.30 Uhr Anfänger-Mittelstufe, Technik und Tanguillo de Cádiz** mit Lernvideo ,Videolink: <https://www.castano-flamenco.com/lehmaterial/lern-und-lehrvides/32tanguillos-de-cadiz/#c3332>

Preis: 10x30.- = **300.- Sfr/270€**

**20.45 – 21.15 Uhr Anfänger-Mittelstufe, Kastagnetten** (Technik, Arm Übungen und 4er Rhythmen Tango Preis: 10x10.- = **100.-Sfr/90€**

**Dienstag** (der 9. August ist das sechste Mal vom 10er Abo was am 17. Mai begann)

**18.45 - 20.30 Uhr Mittelstufe-Fortgeschrittene** (Technik, und Choreographie) **Soleares und ganz neu Tangos (auch geeignet für den Abschluss der Tientos)** mit Lernvideos. Hier ein link mit Video Beispielen: <https://www.castano-flamenco.com/lehmaterial/lern-und-lehrvides/16solea-a/>

Preis: 10x35.- = 350.- Sfr/ 315€ = **350.- Sfr/ 315€**

**20.45 – 21.15 Uhr Mittelstufe-Fortgeschrittene Kastagnetten** Technik Armübungen, marcajes, vueltas auf Seguirya Preis: 10x10.- = **100.- Sfr./90€**

**Donnerstag 11.August bis 15. September neu**

**19.15-20.30 Uhr BULERIAS !!! 6x live in St.Gallen und online auf Zoom, auch zum Nachholen** **aufgenommene Klasse auf Zoom** Preis: **160.- Sfr/€**

**20.45-21.30 Uhr Cajón Training online** und live. Technik und verschieden Rhythmen./Patrones und Begleitung von Gesang, Tanz und falsetas  
Einzelklassen: 15.- Sfr/ 13,50 €

**Samstag/Sonntag online oder live aus Sevilla oder 9053 Teufen**

**9.45-10.45 Uhr Bettina´s FlamenoyogaGymnastik** Einzelklassen: 20.- Sfr/ 18 €

**Samstag/Sonntag und auch Wochentage um 11-12.00 Uhr regelmässig Cardio Zapateado Training online und live aus Sevilla oder 9053 Teufen/CH**

Falls jemand interessiert ist, schreibe ich Euch immer an oder ich habe eine WhatsApp Gruppe. Einzelklassen: 20.- Sfr/ 18 €

**Konto:**

Adresse: Bettina Sulzer, im Holz 6, CH-9053 Teufen

PostFinance Kontonummer: 80-692539-3, IBAN : CH54 0900 0000 8069  
2539 3; BIC : POFICHBEXXX ,

**oder:**

Bettina Castaño Sulzer

Bank: Hohenzollerische Landesbank Kreisparkasse Sigmaringen  
(Germany)

Kontoinhaber: Bettina Castaño-Sulzer

Kontonummer: 1122241942

IBAN: DE11 6535 1050 1122 2419 42

SWIFT-BIC: SOLADES1SIG

BLZ 653 510 50

**Wo ist der Unterricht:** Dachatelier, Teufenerstrasse 75, 9000 St. Gallen in der Sattelkammer, [www.dachatelier.ch](http://www.dachatelier.ch), 12 Gehminuten vom Hauptbahnhof oder mit Bus Nr.5 erreichbar auch genügend gratis Besucherparkplätze vorhanden.

*Gegen Unfall, Krankheit, Diebstahl und Sachbeschädigung kann keine Haftung übernommen werden. Entsprechende Versicherungen sind Sache des Teilnehmers*