

Flamencountericht ab dem 8. August 2022

Neueinstieg immer möglich

In St.Gallen oder Sevilla und immer gleichzeitig online auf ZOOM

Verpasste Klassen, können in einem anderen Niveau nachgeholt werden oder online auf der ZOOM Cloud

Montag

Montags 18.20 - 18.50 Uhr Anfänger Einführung Kastagnetten Technik (5x vom 5.8 – 12.9.2022)

19.00 - 20.30 Uhr neue Anfänger Technik und Paso Doble Hier ein Video zum Teinschauen: <https://www.castano-flamenco.com/lehmaterial/lern-und-lehrvides/5paso-doble/> Einstieg jederzeit möglich

20.45 – 21.15 Uhr Anfänger-Mittelstufe, Kastagnetten (Technik, Arm Übungen und 4er Rhythmen Tango

Dienstag

18.45 - 20.30 Uhr Mittelstufe-Fortgeschrittene (Technik, und Choreographie) **Soleares und ganz neu Tangos (auch geeignet für den Abschluss der Tientos)** mit Lernvideos. Hier ein link mit Video Beispielen: <https://www.castano-flamenco.com/lehmaterial/lern-und-lehrvides/16solea-a/>

20.45 – 21.15 Uhr Mittelstufe-Fortgeschrittene Kastagnetten Technik Armübungen, marcajes, vueltas auf Seguirya

Donnerstag 11.August bis 15. September neu

19.15-20.30 Uhr BULERIAS !!! 6x live in St.Gallen und online auf Zoom, auch zum Nachholen **aufgenommene Klasse auf Zoom**

20.45-21.30 Uhr Cajón Training . Technik und verschiedenen Rhythmen./Patrones und Begleitung von Gesang, Tanz und falsetas

Samstag/Sonntag /oder andere Tage und man zahlt, was man mitmacht

9.45-10.45 Uhr Bettina´s FlamenoyogaGymnastik

Samstag/Sonntag und auch Wochentage um 11-12.00 Uhr

Cardio Zapateado Training online und live aus Sevilla oder 9053 Teufen/CH